

Wie kann ich das  
Coaching für meinen  
Bildungsweg nutzen?

Wo finde ich  
Hilfe bei  
Problemen?



Welche Beratungs-  
angebote stehen  
mir zur Verfügung?

# Gut beraten

Übersicht der Beratungsangebote rund um  
deine studienintegrierende Ausbildung (siA)

# Studieren an der BHH: Hier wirst du gut beraten!

Herzlich willkommen an der Beruflichen Hochschule Hamburg – schön, dass du dich für die studienintegrierende Ausbildung entschieden hast!

## **Eins, zwei, drei – los!**

Das Modell der studienintegrierenden Ausbildung – oder kurz siA – ist ein echter Gamechanger in Sachen Berufseinstieg und Zukunftsperspektive.

**Eins:** Es verzahnt Studium und Berufsausbildung miteinander.

**Zwei:** Du qualifizierst dich gleich doppelt fürs Arbeitsleben – mit einem Ausbildungsabschluss und einem Bachelor.

**Drei:** Du lernst alles, was du für deine Abschlüsse brauchst, – und mehr! – an drei Orten: Unternehmen, Berufsbildende Schule und Hochschule.

## **Beratung für alle Fälle**

Deine studienintegrierende Ausbildung bietet dir viele Möglichkeiten und du erhältst das Beste aus drei Welten: anspruchsvolle praktische Fertigkeiten im Ausbildungsunternehmen, breites Wissen über das gesamte Berufsfeld an der Berufsbildenden Schule, akademische Kompetenzen und wissenschaftliche Methoden an der Hochschule.

Klar, dass auf deinem Weg auch einmal Fragen aufkommen werden. Dieser Leitfaden unterstützt dich dabei, schnell die richtigen Ansprechpartner:innen und Beratungsangebote zu finden.

## **Das Wichtigste schon mal vorab: Nutze die lernortunabhängige Beratung!**

Du lernst an drei Orten – und du findest auch Beratung an den verschiedensten Orten. Ob Studienberatung der BHH, Beratungsangebote der Kammern, Unterstützungsangebote an den Berufsbildenden Schulen oder Beratungsangebote von Einrichtungen wie der Jugendberufsagentur: Du bist mit deinen Fragen nicht an deinen jeweils aktuellen Lernort gebunden. In jeder Phase deiner siA kannst du alle für dich hilfreichen Angebote nutzen. Falls du also gerade in einer Lernphase im Betrieb bist, aber eine Frage zum wissenschaftlichen Arbeiten hast – hol dir deine Antwort sofort!

**Wie geht das genau mit dem Stundenplan?**

**Was kommt eigentlich nach dem Abschluss?**

**Das ist mir alles zu viel – wer kann mir helfen?**

Ausbildung, Studium und Alltag unter einen Hut zu bringen kann auch mal anstrengen. Hier findest du Unterstützung – von ganz konkreten Fragen zur Studienorganisation bis hin zur Hilfe in kritischen Lebenssituationen:

→ **Studienberatung**  
Unterstützung zu allen Fragen vor und während des Studiums sowie in der Abschlussphase des Studiums

☎ 040 / 428 791 - 199  
✉ studienberatung@bhh.hamburg.de  
🌐 <https://bhh.hamburg.de/an-der-bhh-lernen/>

→ **Students Office**  
Organisatorisches zum Studium an der BHH: Stundenpläne, Krankmeldungen, Immatrikulation, Exmatrikulation etc.

☎ 040 / 428 791 - 155  
✉ studierendenservice@bhh.hamburg.de  
🌐 <https://bhh.hamburg.de/so-erreichen-sie-uns/>

→ **Jugendberufsagentur**  
Orientierung, Studien- und Ausbildungssuche, Jobsuche, Karriereberatung, Fort- und Weiterbildungen, Beratung zu Wohnen, Krisensituationen im Job oder in der Familie, persönliche Schwierigkeiten

☎ 0800 / 455 55 00  
Berufsberatung der Agentur für Arbeit in der JBA  
✉ Hamburg.JBA-Kontakt@arbeitsagentur.de  
🌐 <https://www.jba-hamburg.de/>



→ **Beratungszentrum Berufliche Schulen**  
Psychische Probleme, Krisen, persönliche Lebenssituation, Mobbing, psychotherapeutische Hilfe, Konflikte mit Mitschüler:innen und Lehrer:innen, Ausbilder:innen oder in der Familie, seelische Notlage, Ärger mit Behörden etc.

☎ 040 / 428 63 - 53 60  
✉ E-Mail über Kontaktformular: <https://hibb.hamburg.de/beratung-service/beratungszentrum-berufliche-schulen-bzbs/kontakt-2/>  
🌐 <https://hibb.hamburg.de/beratung-service/beratungszentrum-berufliche-schulen-bzbs/>



**Noch mehr Unterstützung**

- **Handwerkskammer Ausbildungsberatung:**  
<https://tinyurl.com/2cnx8sfk>
- **Handelskammer Ausbildungsberatung:**  
<https://tinyurl.com/2a8ucfs3>
- **Fortbildungsberatung Elbcampus (Handwerkskammer):**  
<https://www.elbcampus.de/>
- **Psychnet (Krisenanlaufstellen):**  
<https://tinyurl.com/258f9vv7>
- **Familienservice Studierendenwerk**  
<https://tinyurl.com/297zkipbg>
- **Beratungszentrum Soziales und Internationales Studierendenwerk**  
<https://tinyurl.com/2xnap2gu>
- **Suchtpräventionszentrum**  
<https://tinyurl.com/28sdwdf>  
040 / 42 88 42 - 914  
spz@bsb.hamburg.de
- **Studentische Telefonseelsorge**  
<https://tinyurl.com/253rm2rk>  
040 / 41 17 04 - 14

**Notizen**

Alle weiterführenden Links findest du auch hier:



**Wer vergibt Stipendien?**

**Wer hilft mir bei finanziellen Fragen?**

**Bekomme ich BAföG?**

In der siA hast du den großen Vorteil, dass du keine Studiengebühren zahlen musst. Im Gegenteil: Du verdienst sogar dein erstes Gehalt! Dennoch kannst du auch bei finanziellen Fragen Beratung in Anspruch nehmen. Gut zu wissen also, wer dir bei diesen Fragen helfen kann!

→ **Jugendberufsagentur**  
Beratung zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten, Hilfe bei wirtschaftlichen Schwierigkeiten

☎ 0800 / 455 55 00  
Berufsberatung der Agentur für Arbeit in der JBA

✉ Hamburg.JBA-Kontakt@arbeitsagentur.de

🌐 <https://www.jba-hamburg.de/Hab-ganz-andere-Probleme/Geld-18>



→ **Beratungszentrum Berufliche Schulen**  
Hilfe bei finanziellen Schwierigkeiten, Beratung zum Thema Geld, Unterstützung mit Anträgen und im Umgang mit Behörden

☎ 040 / 428 63 - 53 60

✉ E-Mail über Kontaktformular:  
<https://hibb.hamburg.de/beratung-service/beratungszentrum-berufliche-schulen-bzbs/kontakt-2/>



🌐 <https://hibb.hamburg.de/beratung-service/beratungszentrum-berufliche-schulen-bzbs/>



→ **Elbcampus**  
Beratung zu Aufstiegs-BAföG und weiteren finanziellen Fördermöglichkeiten

☎ 040 / 359 05 - 389

✉ [afbg@hwk-hamburg.de](mailto:afbg@hwk-hamburg.de)

🌐 <https://www.elbcampus.de/beratung-service/foerdermoeglichkeiten/>



## Notizen

### Noch mehr Unterstützung

- **Studierendenwerk Beratungszentrum Studienfinanzierung:**  
<https://www.stwhh.de/studienfinanzierung>
- **Studierendenwerk: Infos zu Stipendien:**  
<https://tinyurl.com/dv6aynj>
- **kfw-Studienkredit:**  
<https://tinyurl.com/mrx5xnb>
- **Wohngeld in der Ausbildung:**  
<https://www.hamburg.de/wohngeld>
- **Stipendienprogramme in der Ausbildung:**  
<https://tinyurl.com/bdf9ek56>
- **Stipendien Ausland:**  
<https://tinyurl.com/mvzbvub5>  
<https://tinyurl.com/36afx6py>
- **Bildungskredit für Auszubildende:**  
<https://tinyurl.com/ubcs427f>

Alle weiterführenden Links findest du auch hier:






**Wer unterstützt mich bei Bildungsweg- und Karriere-Entscheidungen?**

→ **Bildungsweg-Coaching**  
Individuelles Coaching, Reflexion der Erfahrungen an den verschiedenen Lernorten, Gestaltung des weiteren Bildungsweges

- BS 11: Fotini Curti  
fotini.curti@hibb.hamburg.de
- BS14: Anne Bewig  
Anne.Bewig@itech-bs14.de
- BS17: Steffani Studt  
s.studt@medienschule-hamburg.de
- BS26: Rabea Klingner  
Rabea.Klingner@bs26.hamburg.de
- BWL-KMU: Dr. Alina Redmer  
alina.redmer@bhh.hamburg.de

Ausbildungsheft führen, Präsentationen vorbereiten, Lernen mit App oder doch lieber mit Karteikarten ... Wer unterstützt dich darin, deine Erfahrungen an den verschiedenen Lernorten zu reflektieren? Diese Beratungsangebote helfen dir, herauszufinden, wie das für dich am besten klappt:



→ **Studienberatung**  
Unterstützung zu allen Fragen vor und während des Studiums sowie in der Abschlussphase des Studiums

- 040 / 428 791 - 199
  - studienberatung@bhh.hamburg.de
  - <https://bhh.hamburg.de/an-der-bhh-lernen/>
- 

**Wie bewältige ich meine Angst vor Prüfungen?**

**Ich will endlich machen statt aufschieben!**

→ **Beratungszentrum Berufliche Schulen**  
Psychische Probleme, Krisen, persönliche Lebenssituation, Mobbing, psychotherapeutische Hilfe, Konflikte mit Mitschüler:innen, Lehrer:innen, Ausbilder:innen oder in der Familie, seelische Notlage, Ärger mit Behörden etc.

- 040 / 428 63 - 53 60
  - E-Mail über Kontaktformular:  
<https://hibb.hamburg.de/beratung-service/beratungszentrum-berufliche-schulen-bzbs/kontakt-2/>
  - <https://hibb.hamburg.de/beratung-service/beratungszentrum-berufliche-schulen-bzbs/>
- 
- 




→ **Beratung an der Beruflichen Schule St. Pauli (BS 11) Bankkauffrau/mann**

**Beratung zu den Themen:**

Schwierige Lebenssituationen oder Mobbing, Konflikte mit Mitschüler:innen oder Lehrenden, Probleme mit Schulbesuch, Zukunftsplanung, Verweis zu anderen Stellen, z. B. Suchtberatung, etc.

**Lerncoaching:**

Klausur- und Prüfungsvorbereitung, Zeit- und Stressmanagement, Konzentrations- und Motivationsprobleme, Prüfungsangst

 <https://bs11.hamburg.de/unsere-schule/beratung-und-unterstuetzung/>



→ **Beratung an der Beruflichen Schule für Wirtschaft Hamburg Eimsbüttel (BS 26) Industriekauffrau/mann**

**Bedürfnisorientierte Beratung zu den Themen:**

Konflikte mit Mitschüler:innen oder Lehrer:innen, Leistungsabfall, Prüfungsangst, Mobbing, Orientierung, Ausbildungsmüdigkeit, private Themen wie finanzielle Nöte, Konflikte mit Freund:innen und Familie, gesundheitliche Probleme, Ärger mit Behörden, Überforderung, Sucht etc.

**Lerncoaching:**

Individuelle Lernberatung, Hilfe bei Lernschwierigkeiten, Bestimmung des Lerntyps, Entwicklung von Strategien, Zeitmanagement, Lernblockaden lösen, Motivation, Stärken fördern

 <https://www.bsw-hamburg.de/Beratungslehrer.html>




→ **Beratung an der Beruflichen Schule ITECH Elbinsel Wilhelmsburg (BS 14) Fachinformatiker:in**

**Beratung zu den Themen:**

Konflikte (privat, Schule, Klasse, Betrieb), private Probleme, Mobbing, Sorgen, Ängste, Suchtprobleme

**Lerncoaching:**

Lernen, Organisation / Struktur, Zeitmanagement, Prüfungsangst Motivation / Konzentration

 <https://www.itech-bs14.de/unsere-schule/unterstuetzungsangebote/>



→ **Beratung an der Beruflichen Schule für Medien und Kommunikation (BS 17) Kauffrau/mann für Marketingkommunikation**

**Beratung zu den Themen:**

Persönliche Belastungssituationen, Probleme mit Ausbildungsbetrieb, Konflikte in der Klasse, Vermittlung und Verweis zu spezialisierten Beratungsstellen

**Lerncoaching:**

Einzel-/Gruppencoachings, Lernblockaden, Konzentrations- und Motivationsschwierigkeiten, Prüfungsangst, individuelle (Lern)Ziele finden

 <https://bmk-hh.de/beratung/>



**Berufsbildende Schulen im Bildungsgang BWL-KMU (Auswahl)**

- **BS 03 – Berufliche Schule Hotellerie, Gastronomie und Lebensmittelhandwerk:**  
<https://tinyurl.com/we83radj>
- **BS 08 – Berufliche Schule Bautechnik:**  
<https://bso8.de/beratung-und-unterstuetzung/>
- **BS 13 – Berufliche Schule Anlagen- und Konstruktionstechnik:**  
<https://bs13.hamburg/lerncoaches/>  
<https://bs13.hamburg/beratungslehrer/#>
- **BS 16 – Berufliche Schule Fahrzeugtechnik:**  
<https://autoschule.hamburg.de/beratungskonzept/>
- **BS 22 – Berufliche Schule Energietechnik Altona:**  
<https://www.bea-hamburg.de/unterstuetzung/>
- **BS 25 – Berufliche Schule Holz. Farbe. Textil:**  
<https://tinyurl.com/yaprub8u>

Fehlt deine Schule?  
Alle weiterführenden Links  
findest du auch hier:



**Notizen** →

## / Impressum

### **Herausgeber:**

InnoVET-Projekt tQM  
triales Qualitätsmanagement  
Website: <https://tqm.hamburg.de>

### **Konzeption und Kontakt:**

Alice Ott, Wissenschaftliche Mitarbeiterin  
Berufliche Hochschule Hamburg (BHH)  
Tel.: 040 428 791-185  
E-Mail: [alice.ott@bhh.hamburg.de](mailto:alice.ott@bhh.hamburg.de)

### **Gestaltung:**

MedienMélange: Kommunikation!  
[www.medienmelange.de](http://www.medienmelange.de)

Stand: August 2023

INNOVET



epitekon.vor

Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

bi**bb** Bundesinstitut für  
Berufsbildung

Ein Verbundprojekt von

BIH BERUFLICHE  
HOCHSCHULE  
HAMBURG



HIBB  
HAMBURGER INSTITUT  
FÜR BERUFLICHE BILDUNG



Hamburg

Gefördert als InnoVET-Projekt aus Mitteln des Bundesministeriums  
für Bildung und Forschung